

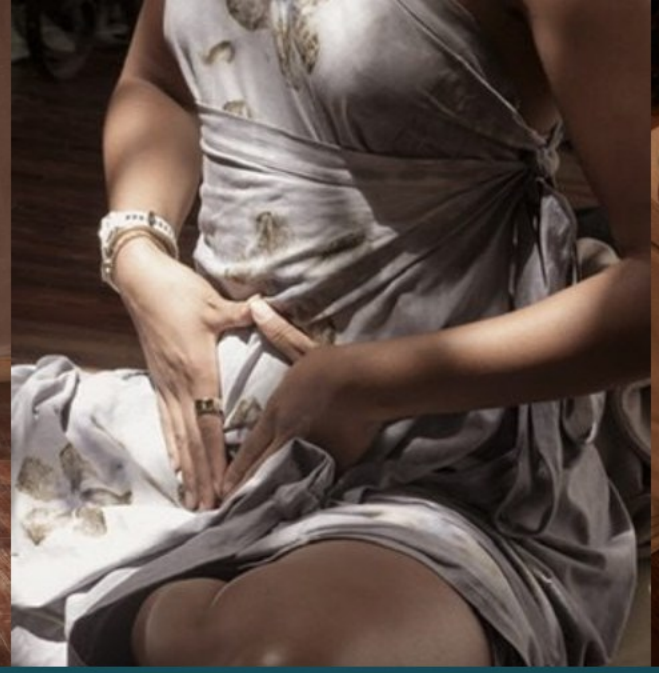
FULL DAY FRENTE AL MAR

La mujer de aguas profundas

El arte de detenerte, sentir
y dejar que la vida te transforme.

Sábado 12 de diciembre
Casa Lúcida · Playa Las Lagunas

@alesoulspace · @colibrinadeluz · @hey.lucida



¿Qué encontrarás?

Un día entero para parar, sentir e integrar lo vivido.

En un mundo donde vamos tan rápido, pocas veces nos permitimos crear espacios para integrar aquello que hemos vivido. Porque comprender una experiencia no siempre significa que nuestro cuerpo haya podido procesarla.

Nos regalaremos **un día entero para habitar ese proceso en tribu,** darle espacio a lo vivido y permitir que el cuerpo reconozca su capacidad de transformar, integrar y seguir creando vida.









¿Qué esperar?

Un espacio seguro, íntimo y profundamente humano. Un día frente al mar solo para ti. Compartiremos ceremonias, rituales y prácticas creadas con intención, acompañadas del mar, alimentación consciente y momentos de **verdadero descanso y reconexión.**

Estarás acompañada por un grupo de mujeres que, al igual que tú, han sentido el llamado de hacer una pausa, sin necesidad de demostrar nada, solo permitiéndote llegar exactamente como eres. 🤍

LO QUE VIVIREMOS

- Ceremonia de cacao
- Conexión uterina
- Yoga
- Círculo femenino
- Prácticas ancestrales
- Espacios de silencio
- Alimentación consciente

NUESTRO REFUGIO

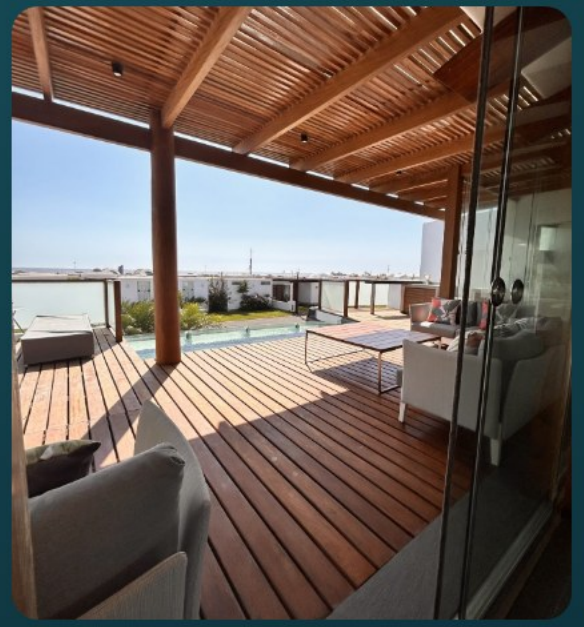
Casa Lúcida

Entre la inmensidad del mar y la serenidad de la laguna, nos espera una casa hermosa y llena de luz.

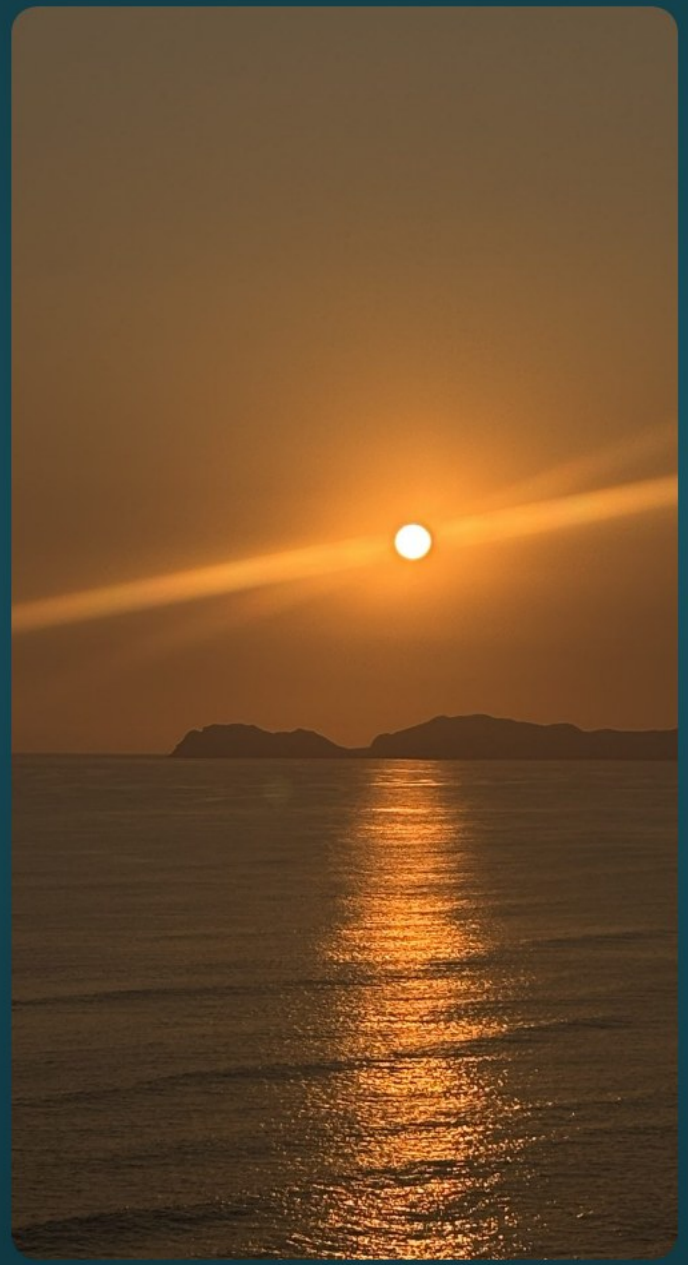
Un espacio amplio, acogedor y rodeado de naturaleza, donde podremos encontrarnos, crear, compartir y dejarnos llevar por **el poderoso ritmo del agua.**















El agua como maestra

Elegimos este lugar porque los espacios también sostienen procesos. El mar y la laguna nos recuerdan algo esencial: **que el agua no solo nos rodea, también vive dentro de nosotras.**

Así como el agua fluye, se transforma y vuelve a su cauce, este día será una invitación a soltar lo que ya no necesitamos cargar, respirar profundo y permitir que algo nuevo comience a moverse.

CON TODO NUESTRO AMOR

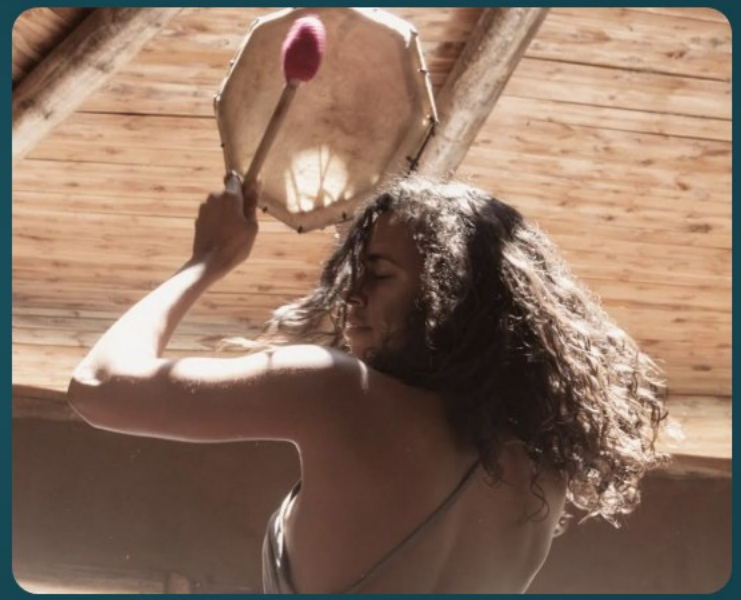
Sobre nosotras



Ceci Suarez

@colibrinadeluz

Terapeuta holística y somática. Especializada en procesos de transformación femenina. Integra la consciencia uterina, el cuerpo como templo, la energía Kundalini y las artes sagradas femeninas.



Ale Sorroza

@alesoulspace

Health Coach certificada e instructora de Yoga y Pilates. A través del movimiento consciente, la respiración y la meditación, crea espacios para reconectar con el cuerpo, el corazón y la propia esencia.



Mafi Torpoco

@hey.lucida

Psicoterapeuta sistémica familiar y terapeuta holística, creadora de Hey Lúcida. Integra psicoterapia, somática femenina y prácticas holísticas. Guía círculos de mujeres y ceremonias de cacao.







Este full day es para ti si...

- Sientes el deseo de regalarte un espacio solo para ti.
- Has vivido experiencias que aún piden ser integradas.
- Hay una parte de ti que pide bajar el ritmo y escucharse.
- Quieres reconectar con tu cuerpo desde la presencia y el respeto.
- Te llama el mar, el movimiento y las experiencias conscientes.

¿Qué traer?

- Ropa cómoda para moverte y una muda de cambio.
- Ropa de baño y toalla.
- Un abrigo ligero para la tarde.
- Tu mat de yoga (si tienes).
- Un cuaderno y lapicero.
- Botella de agua reutilizable.
- Bloqueador y lentes de sol.
- Ganas de soltar y dejarte sostener. 🤍





INVERSIÓN

S/ 444

INCLUYE

- Un día completo en Casa Lúcida, Playa Las Lagunas.
- Todas las ceremonias, prácticas y experiencias.
- Alimentación consciente durante el día.
- Materiales.
- Acompañamiento durante toda la jornada.

*Si lo necesitas, puedes preguntarnos por las modalidades de pago.

¿Cómo reservar tu lugar?

Paso 1. Completa el formulario de inscripción.

Paso 2. Realiza el pago de tu reserva.

SCOTIABANK
Alexandra Milagros Sorroza Telleria
Cuenta Ahorro Soles: 0180687121
CCI: 00921320018068712102
PLIN: 971497926

Paso 3. Envía tu comprobante por WhatsApp o Instagram.

Tu inscripción quedará confirmada una vez recibamos el formulario y validemos el comprobante de pago.





El mejor ritual es una decisión.

Te esperamos · Sábado 12 de diciembre · Casa Lúcida, Playa Las Lagunas

@alesoulspace · @colibrinadeluz · @hey.lucida